

## ALEGRIA SEM MEDIDA!<sup>1</sup>

### Recesso de carnaval



Habacuque 1.1-3.19



“Alegrai-vos sempre no Senhor; outra vez digo: alegrai-vos.” Filipenses 4.4



### ESTA LIÇÃO ME ENSINA

- **Sobre Deus:** ele é gracioso e misericordioso, e em Cristo nos oferece perdão e esperança.
- **E me conecta com Jesus:** nele temos a verdadeira alegria.



### A PARTIR DESTA LIÇÃO, O ALUNO DEVERÁ

- *conhecer* o contexto em que vivia o profeta Habacuque;
- *desejar* a verdadeira alegria, que só pode ser encontrada em Deus, por meio de Jesus;
- *alegrar-se* no amor e no perdão do Senhor.



### VOCÊ VAI PRECISAR

- Bíblia
- Para Ativação
  - Dois balões (de cor escura), água, caneta permanente, vela e fósforo

- Opcional: enfeitar a sala com balões com rostos sorridentes e fitas coloridas. Dica: tiras de papel crepom colorido fazem um efeito visual excelente.
- Para *Exposição*
  - TNT marrom e cinto, ou uma túnica para caracterizar-se como o profeta Habacuque. Para incrementar, desenhe um bigode com lápis aquarelável ou use um bigode falso (ou barba) facilmente encontrado em lojas de festa.
  - Papel pardo, pincel largo e tinta guache para escrever: “O justo viverá pela fé”.
  - Para as **crianças maiores** acrescente:
    - Um aluno ou ajudante, escolhido previamente, caracterizado como Habacuque
    - Uma bandeja, uma jarra transparente, três copos pequenos e um copo grande com uma tira de papel na parte inferior
    - Vinagre, bicarbonato de sódio e fita crepe
    - Quatro etiquetas para colar nos copos: dinheiro, diversão, fama, Jesus.

<sup>1</sup> Lição adaptada, Dia D+ Volume 3

- **Para Atividade**
  - Para cada aluno: cópia da atividade em papel com gramatura semelhante à cartolina, tiras com o versículo e um palito de sorvete ou tira de papelão
  - Lápis de cor, tesouras, cola e fita crepe



### É BOM SABER

O livro de Habacuque registra como o profeta mudou da profunda aflição e dúvida para a crença e a esperança por meio da oração a Deus. [...] A revelação da orientação intencional da História pelo Senhor transformou a queixa de Habacuque num hino de oração, louvor e alegria (3.2-20). Em vez de aguardar passivamente pela intervenção divina, ele começou a orar positivamente para que o Senhor agisse novamente de acordo com seus poderosos feitos e com suas qualidades, como demonstrados no êxodo e no Sinai. Na sua oração, o futuro se moveu para o presente. Com antecipação, ele celebrou a vinda do Senhor (3.3-7) e o seu conflito (3.8-12) e triunfo sobre toda oposição na natureza e na História (3.13-15). Nada, nem mesmo a possibilidade das mais severas calamidades, poderia diminuir a imensa alegria de Habacuque na expectativa da salvação que estava por vir, garantida pela fidelidade do Senhor para com ele mesmo e sua revelação (3.17-19). (*Bíblia de Estudo de Genebra*)

### PARA REFLETIR

Os versos finais do livro de Habacuque (3.17-19) ensinam que o verdadeiro contentamento é encontrado somente no Senhor. Essa é outra faceta de viver pela fé. Muito frequentemente, permitimos que as circunstâncias controlem nossas emoções e ditem nossos sentimentos. As circunstâncias mudam. Ficamos felizes ou tristes conforme as circunstâncias (Ec 3), mas, se encontrarmos nosso contentamento e satisfação máximos no Deus eterno que nunca muda, os estímulos externos não serão os fatores determinantes.

Habacuque descreve uma situação em que nada era bom, contudo, ele estava se alegrando no Senhor. Você se lembra de momentos em sua vida em que você teve contentamento no Senhor, pela fé, apesar de as circunstâncias serem difíceis? (*Bíblia de Estudo Herança Reformada*)



### LIÇÃO Ativação

Antes da aula, organize a sala para criar um ambiente alegre e festivo.

Prepare dois balões:

1. Coloque um pouco de água dentro de um balão e, em seguida, encha-o com ar.
2. Encha o outro balão somente com ar.
3. Desenhe um rosto feliz em cada balão com caneta permanente.

Coloque uma vela acesa sobre a mesa e mantenha os balões afastados da chama.

Receba os alunos com entusiasmo e diga: Hoje eu estou muito feliz! Estar com vocês enche o meu coração de alegria. Em seguida, pergunte o que deixa as crianças alegres. Incentive a participação e ouça as respostas.

Depois, pegue o balão sorridente que está apenas com ar e diga: Acho que todo mundo gostaria de se sentir alegre todos os dias, porque isso é muito bom. Contudo, às vezes, por causa de uma doença, um problema em casa, uma briga ou outra situação triste... (cite exemplos comuns e deixe as crianças comentarem) essa alegria pode ir embora. Passe o balão (sem água) sobre a chama e deixe-o estourar.

Agora, pegue o outro balão (com água), tomando cuidado para que as crianças não percebam a água imediatamente. Continue: Existem pessoas que, mesmo quando acontecem coisas ruins... (faça uma pausa) continuam felizes. Passe lentamente sobre a chama apenas a parte de baixo do balão, onde está a água. Deixe as crianças observarem a surpresa ao verem que ele não estoura.

Finalize perguntando: Qual será o segredo de continuar feliz mesmo quando as coisas não estão bem? A Bíblia tem a resposta.

**Nota:** Treine o experimento antes da aula. Este breve vídeo auxiliará você no manuseio dos balões.



### Para as crianças menores Exposição

Abra a Bíblia em Habacuque e mostre às crianças onde fica o livro. Em seguida, coloque a túnica e o bigode (ou outro item de caracterização).

A Palavra de Deus nos conta sobre um homem chamado Habacuque. Vamos repetir esse nome juntos: Ha-ba-cu-que. Ele era um profeta de Deus. Pergunte: Eu estou parecendo um profeta? O que vocês acham? Vocês sabem o que um profeta faz? Ouça algumas respostas e complete: O profeta anuncia a mensagem de Deus para as pessoas. Fale

sorrindo: Isso deveria trazer muita alegria para o profeta e para o povo. Mude a expressão para tristeza. Mas nem sempre isso acontecia.

No tempo do profeta, o povo de Deus estava vivendo dias muito difíceis, e isso deixou todo mundo triste e desanimado. Desenhe alguns rostos tristes no quadro.

Habacuque conversou com Deus sobre o que estava acontecendo. Leia Habacuque 1.2 e destaque a pergunta do profeta: “Até quando, Senhor?” Explique que essa era a pergunta de alguém que estava muito triste e preocupado.

Deus respondeu, mas não foi a resposta que Habacuque queria ouvir. Fale como se fosse o profeta dando uma notícia difícil: “Um povo muito forte e terrível está chegando. Ele é mais forte do que nós. Vamos sofrer.”

O povo iria sofrer porque desobedeceu ao Senhor. Deus avisou muitas vezes, mas eles não quiseram se arrepender. Então, o castigo viria. Mas o Senhor não abandonou o seu povo. Aquele castigo era uma prova do seu amor, pois queria que o seu povo se arrependesse. Então, Deus deu uma mensagem de esperança. Ordenou que Habacuque escrevesse uma mensagem bem grande, para ninguém esquecer. Escreva no papel pardo, em letras grandes: “O justo viverá pela sua fé”. Mostre esse texto em sua Bíblia e explique: Essa era a promessa de Deus: quem confia no Senhor viverá, mesmo em dias difíceis.

Habacuque aprendeu a confiar e esperar no Senhor, mesmo sabendo que a situação iria piorar. Ele entendeu que Deus é soberano, sabe o que faz e cuida do seu povo.

No começo, Habacuque estava angustiado e reclamando. Depois, ficou confiante e passou a louvar ao Senhor. Ele entendeu que a alegria verdadeira não depende das coisas deste mundo, mas tão somente do Senhor; de saber que Deus ama o seu povo e não o abandona.

Leia Habacuque 3.18. Fale como o profeta: Apesar de tudo, “eu me alegro no Senhor.”

Retire a caracterização.

### Aplicação

Deus castigou o povo por causa do pecado. Eu e vocês também pecamos, e o pecado traz tristeza porque nos afasta de Deus. Contudo, Deus é gracioso e misericordioso, e em Cristo nos oferece perdão e esperança. Ele enviou Jesus, que morreu

na cruz para nos salvar de nossos pecados e nos dar a vida eterna. Só Jesus nos aproxima de Deus. E isso é a melhor coisa do mundo! Jesus é a nossa alegria de verdade!

Retome a demonstração com o balão com água, mantendo sempre a chama longe das crianças, em total segurança. Mesmo quando coisas ruins acontecem, podemos continuar firmes, porque Jesus está perto de nós. Passe novamente a parte com água sobre a chama, com cuidado. A água ajuda o balão a não estourar, mesmo com o fogo. Assim também, Jesus nos ajuda a ter alegria mesmo nos momentos difíceis, porque a alegria que ele oferece é verdadeira e nunca vai embora.

Deixe claro para a turma: Essa alegria não significa ficar rindo o tempo todo, nem que temos de fingir que nunca estamos tristes. Significa que confiamos em Deus, por que sabemos que ele não nos abandona e que continua cuidando de tudo, mesmo quando a vida fica difícil.

Ore encerrando este momento. Agradeça porque Deus está com o seu povo e peça que Jesus seja a alegria e a confiança das crianças.

### Para as crianças maiores

#### Exposição

Antes da aula, prepare o experimento que será usado na *Aplicação*. Coloque uma jarra vazia sobre uma bandeja. Separe três copos pequenos e cole as seguintes etiquetas neles: **dinheiro**, **diversão** e **fama**. Em seguida, encha-os com vinagre. No quarto copo, o maior, fixe a etiqueta “**Jesus**”, envolva a parte inferior com uma tira de papel (para esconder o conteúdo) e coloque uma boa quantidade de bicarbonato no fundo do copo.

Dica: mantenha a jarra dentro de uma bandeja para não sujar a mesa quando a reação acontecer.

Peça que todos abram as bíblias no livro de Habacuque. Chame o aluno escolhido previamente e, enquanto você introduz o tema, ajude-o a vestir a túnica e o bigode.

Combine, antecipadamente, com esse aluno que ele deverá fazer gestos e mímicas sempre que você enfatizar as palavras em negrito.

Este homem foi um profeta de Deus no Antigo Testamento. Um profeta é um mensageiro que **fala a mensagem de Deus para o povo**. Pergunte à turma o que já sabem sobre ele. Em seguida, explique: Sabemos pouco sobre a vida dele, mas o nome Habacuque significa (dê um abraço no aluno caracterizado) “**abraçar**”.

Habacuque viveu em um tempo muito difícil. Por quê? Porque o povo havia abandonado a Deus e desobedecia à sua lei. Deus enviou profetas para avisar, **Habacuque pregou**, mas o povo não quis ouvir e não mudou.

O profeta **orou** ao Senhor muitas vezes. Ele estava cheio de dúvidas e perguntas. Leia Habacuque 1.1 e peça que o aluno caracterizado leia os versículos 2 e 3 com entonação de lamento. Enfatize a angústia do profeta e sua pergunta: “Até quando?”.

Deus respondeu, mas a resposta foi surpreendente e assustadora. Leiam os versículos 6 a 8. Explique: Deus disse que enviaria os caldeus (babilônios), um povo bravo e forte, para castigar Israel. Isso deixou Habacuque ainda mais **assustado** e **angustiado**.

Mas Deus também enviou uma mensagem de esperança. Ele ordenou o profeta **escrever** bem grande em uma tábua. Entregue o papel pardo e o pincel ao aluno caracterizado e peça que escreva, bem grande e com letras maiúsculas: O JUSTO VIVERÁ PELA FÉ. Ajude-o, se necessário.

Mostre o cartaz para a turma e explique: Essa frase é um resumo da promessa de Deus (v. 4). Quem confia no Senhor viverá, mesmo em dias difíceis.

Depois de ouvir a resposta de Deus, sabem o que Habacuque fez? Vamos descobrir. Peça para a turma ler silenciosamente Habacuque 3.1 e pergunte o que descobriram. Isso mesmo! Habacuque orou, mas agora em forma de música. Ele cantou sobre o poder de Deus.

O aluno caracterizado lerá os versículos 12 e 13 (com força na voz) e depois o versículo 16 (com semblante sério e abatido), mostrando que ele ainda sentia medo do que viria.

Porém, a oração termina de um modo diferente. O profeta mostra a diferença entre quem se desespera e quem confia em Deus. Vamos ler todos juntos, em voz alta, os versículos 17 e 18. Após a leitura, diga com entusiasmo: Uau! Isso quer dizer que, mesmo sem comida, sem emprego ou sem dinheiro, o profeta decidiu se **alegrar** no Senhor e louvá-lo de todo o coração.

Como isso era possível? Pegue o balão com água e mostre à turma. Havia algo especial na vida de Habacuque, algo que o protegia por dentro: a presença do Senhor e a confiança nele.

Passa o balão com água sobre a chama da vela, com cuidado, reforçando a lição: Somente com o

Senhor, podemos **seguir firmes e alegres**, mesmo em momentos difíceis.

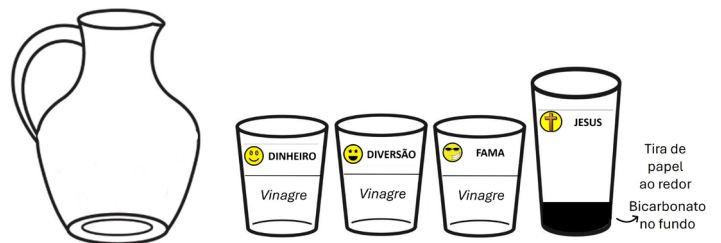
## Aplicação

Deus precisou castigar o seu povo por causa do pecado. O castigo não significa falta de amor, nem abandono. Pelo contrário: Deus disciplinou o seu povo porque o amava profundamente e queria que ele se arrependesse.

Assim como o povo, nós também pecamos e desobedecemos ao Senhor. O pecado nos afasta de Deus. Mude o tom para esperança: Mas Deus nos ama tanto que enviou seu Filho, Jesus. Ele veio para nos perdoar e para que o Espírito Santo viesse habitar em nosso coração. Isso muda tudo, pois não há nada melhor do que ser um filho de Deus perdoado.

Essa alegria que Jesus dá veio para ficar. Mas atenção: ter a alegria de Cristo não significa ficar rindo o tempo todo, nem rir quando a gente se machuca ou recebe uma notícia triste. A verdadeira alegria é uma certeza aqui dentro (coloque a mão no peito). É saber que Deus está no controle de tudo e que ele já perdoou os nossos pecados por meio de Jesus. Ninguém pode tirar essa alegria de nós.

Pegue a bandeja com a jarra e os copos etiquetados.



Vejam esta jarra. Ela representa a vida de uma pessoa que está em busca da felicidade. Para alcançar essa alegria, ela acha que precisa de coisas deste mundo.

Algumas pessoas acreditam que o dinheiro pode trazer felicidade. Ter dinheiro não é ruim, mas ele não dá felicidade eterna. Pegue o copo com esta etiqueta “dinheiro” e despeje o vinagre na jarra. Vejam, o líquido está parado. Nada de especial aconteceu. Outras pensam que terão alegria para sempre se tiverem uma vida cheia de diversão. Derrame o conteúdo do segundo copo na jarra. Nada mudou! E se tivermos fama? Pessoas fazem

de tudo para serem famosas, reconhecidas e aplaudidas por todos. Derrame o conteúdo do terceiro copo. Não aconteceu nenhuma mudança. Ainda é apenas um líquido comum, sem vida, meio sem graça. Mas, quando Jesus chega e enche o coração dessa pessoa, acontece uma transformação de verdade. Jogue o bicarbonato dentro da mistura de vinagre. Enquanto a espuma sobe, diga: Uau! Vejam como transborda. Por causa do que Jesus fez por nós, temos uma alegria que não vem do dinheiro, da fama ou da diversão passageira. Cite outros exemplos, como a folia do carnaval. A alegria que vem de Jesus cresce, transborda e preenche a nossa vida com o amor, o perdão e a presença de Deus!

Finalize orando com a turma, agradecendo a Deus por essa alegria verdadeira e duradoura que ninguém pode roubar.

**Nota:** se quiser fazer uma reação química bem mais intensa, faça a “pasta de dente de elefante”.



## FIXAÇÃO

### Atividade

Entregue o desenho da “boca” para as crianças colorirem e recortarem. Peça que cole o cartão com o versículo no verso do desenho. Oriente cada criança a escrever seu nome no cartão ou no palito. Ajude a fixar o palito de sorvete atrás da boca usando a fita crepe, transformando o desenho em uma “máscara de sorriso”.



### Memorização

Leia Filipenses 4.4. “Alegrai-vos sempre no Senhor; outra vez digo: alegrai-vos.” Peça que todos repitam o versículo juntos, lendo em suas bíblias ou repetindo as palavras depois de você.

Em seguida, explique a dinâmica: Eu vou falar algumas situações, boas ou ruins. Vocês devem responder sempre com o versículo, usando a “boca” que acabaram de fazer na frente do rosto.

- Está chovendo muito lá fora e não podemos sair para brincar no parquinho. O que deve-

mos fazer? “Alegrai-vos sempre no Senhor; outra vez digo: alegrai-vos.” (Filipenses 4.4)

- Oba! Estamos de férias e vamos viajar para um lugar bem legal. O que devemos fazer? “Alegrai-vos sempre no Senhor; outra vez digo: alegrai-vos.” (Filipenses 4.4)
- Poxa, voltamos da viagem com febre e dor no corpo. O que devemos fazer? “Alegrai-vos sempre no Senhor; outra vez digo: alegrai-vos.” (Filipenses 4.4)
- Ganhamos um presente surpresa incrível! O que devemos fazer? “Alegrai-vos sempre no Senhor; outra vez digo: alegrai-vos.” (Filipenses 4.4)



## LINK COM O CATECISMO

### PARA OS MENORES

(Meu catecismo de doutrina cristã)

**Pergunta 4. Como você deve glorificar a Deus?** Devo glorificar a Deus tendo amor por ele e fazendo o que ele manda.

### PARA OS MAIORES

(Breve catecismo de Westminster)

**Pergunta 1. Qual é o fim principal do homem?** O fim principal do homem é glorificar a Deus, e alegrar-se nele para sempre.

## CONCLUSÃO

A maior alegria não está naquilo que vemos e nem naquilo que podemos ter. A maior alegria está em Deus, que nos perdoou e nos deu a vida eterna.

Forme uma roda e encerrem a aula com uma oração.

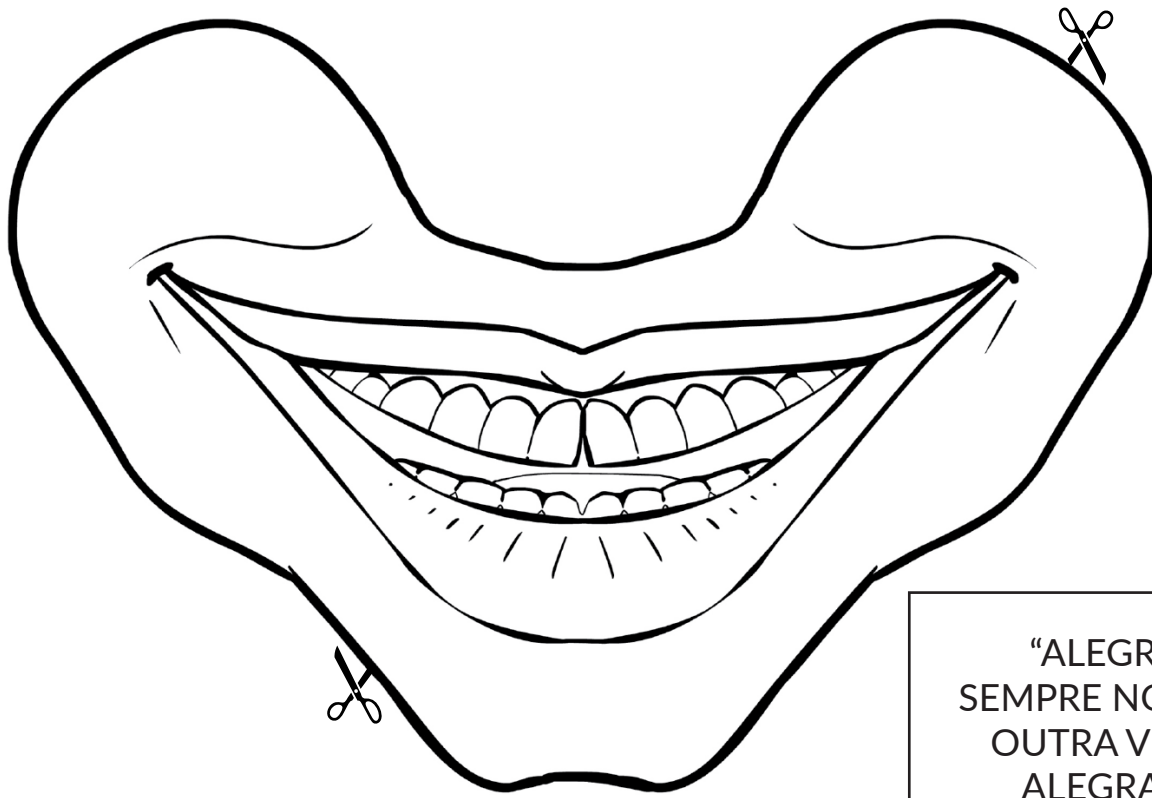


## DICAS

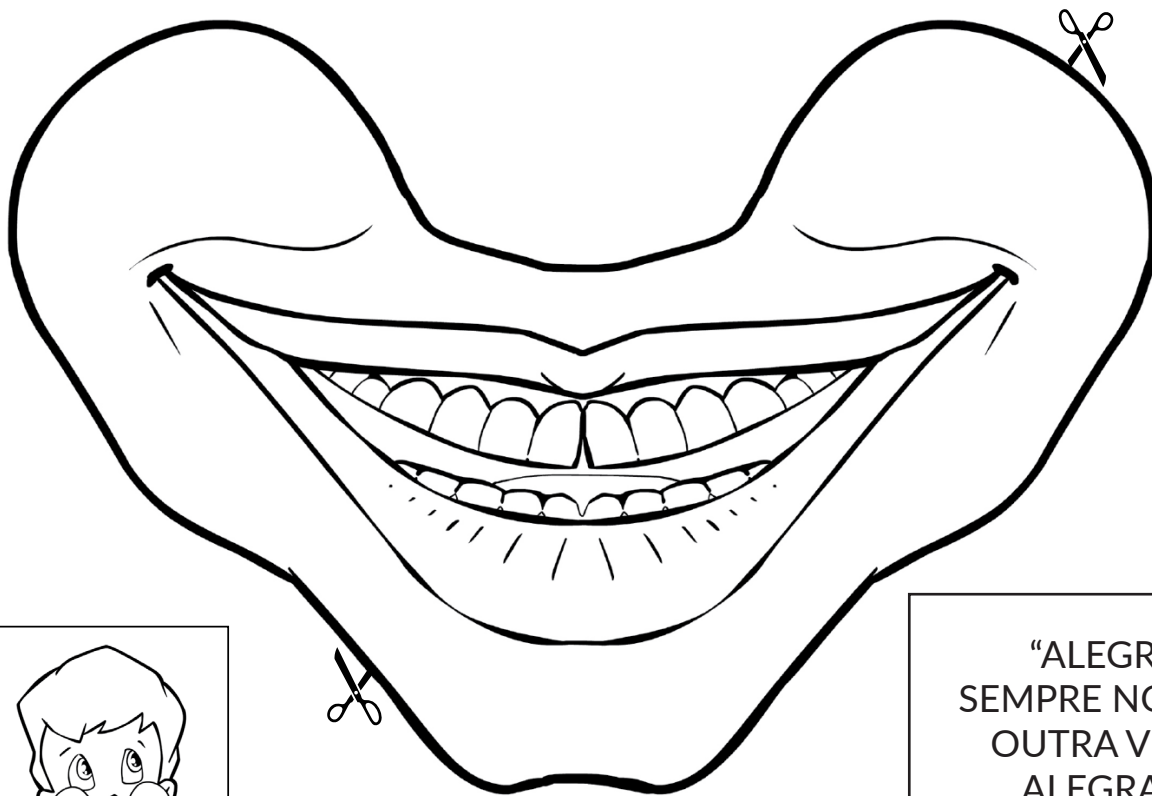
**Dica de livro:** *Comentário do Antigo Testamento – Naum, Habacuque e Sofonias*, de Palmer Robertson, Cultura Cristã.

**Dica de vídeo:** Assista *Habacuque – Bible Project Português* para ter uma visão geral do livro de Habacuque, com a explicação de seu conceito literário e de suas ideias principais.





“ALEGRAI-VOS  
SEMPRE NO SENHOR;  
OUTRA VEZ DIGO:  
ALEGRAI-VOS.”  
Filipenses 4.4



“ALEGRAI-VOS  
SEMPRE NO SENHOR;  
OUTRA VEZ DIGO:  
ALEGRAI-VOS.”  
Filipenses 4.4





**DINHEIRO**



**DIVERSÃO**



**FAMA**



**JESUS**



## EXPEDIENTE

### Conselho de Educação Cristã e Publicações (CECEP)

Domingos da Silva Dias (Presidente)  
Misael Batista do Nascimento (Vice-presidente)  
Rodrigo Silveira de Almeida Leitão (Secretário)  
Anízio Alves Borges  
Hermisten Maia Pereira da Costa  
Jaeder Rodrigues  
João Jaime Nunes Ferreira  
Mário Sérgio Batista



### EDITORA CULTURA CRISTÃ

Rua Miguel Teles Júnior, 394 - Cambuci  
01540-040 - São Paulo - SP - Brasil  
Fone: (11) 3207-7215 / (11) 3346-4949  
Whatsapp (11) 97133-5653  
[www.editoraculturacrista.com.br](http://www.editoraculturacrista.com.br)  
[cep@cep.org.br](mailto:cep@cep.org.br)

### Superintendente

José Inácio Ramos

### Editor

Cláudio Antônio Batista Marra

### Editores assistentes

Eduardo Assis Gonçalves  
Márcia Barbutti Barreto  
Timóteo Klein Cardoso

### Produtora

Mariana dos Anjos Esteves

### Coordenadora de Marketing

Gabriela Maia S. Cesario

### Autoria

Márcia Barbutti

### Revisão teológica

Eduardo Assis Gonçalves

### Projeto Gráfico e Diagramação

OM Designers Gráficos