

Situação-problema 1

Você e seu irmão compartilham o mesmo quarto e sempre discutem sobre quem deve arrumar a bagunça.

Como vocês podem resolver esse problema de forma pacífica?

Situação-problema 2

Durante uma festa, um parente faz um comentário desagradável sobre algo que você fez.

Como você pode responder com domínio próprio e para manter a paz?

Situação-problema 3

Durante um jogo, um dos seus irmãos começa a trapacear para ganhar.

Como você pode lidar com essa situação de forma pacífica e com domínio próprio?

Situação-problema 4

Seu irmão mais novo quebrou, acidentalmente, um objeto que você gosta muito.

Como você pode reagir sem causar conflitos?