

1. Em geral, quantas horas por semana você gasta assistindo TV?
2. A quantos filmes ou séries você assiste por semana?
3. Quantas horas por dia você passa jogando videogame?
4. Quantas horas por dia você gasta na internet?
5. Quanto tempo você gasta diariamente nas redes sociais e no WhatsApp?
6. Em que você gasta mais tempo no seu dia a dia?  
Marque com (x) a sua resposta.
  - ( ) Dormindo durante o dia
  - ( ) Assistindo TV
  - ( ) Assistindo filmes
  - ( ) Jogando videogame
  - ( ) Ouvindo música
  - ( ) Lendo
  - ( ) Conversando com os amigos
  - ( ) Lendo a Bíblia e orando
  - ( ) Fazendo lição de casa
  - ( ) Praticando esportes
  - ( ) Conversando com a família
  - ( ) Navegando na internet

