

## COMO APROVEITAR BEM O TEMPO LIVRE

A maioria das pessoas nunca tem tempo livre o bastante. Essas pessoas veem o trabalho como um mal necessário para ganhar dinheiro que lhes permita fazer o que querem em seu tempo livre. Vivem para as noites, os fins de semana e as férias. A indústria de entretenimento ama essas pessoas. Existem também aquelas que se sentem culpadas quando não estão trabalhando. Afinal de contas, a Palavra de Deus diz que devemos “trabalhar” seis dias e remir cada momento (Êx 20.9; Ef 5.16). Onde você se posiciona entre esses dois extremos? Nenhum dos extremos é bíblico. O trabalho não é um mal necessário, mas um chamado divino (Gn 2.15); e o tempo livre não vem do diabo, mas é uma dádiva de Deus (Ec 3.13; 5.18-19; 9.9).

Um dos propósitos do tempo livre é o revigoramento físico, mental e espiritual. Foi por isso que Deus nos deu um dia de descanso por semana, para começarmos a conhecê-lo. Enquanto estava na terra, o Senhor Jesus sabia que ele e seus discípulos precisavam de períodos adicionais de descanso. Após se esgotar no ministério e receber a notícia perturbadora da morte de João Batista, ele disse aos seus discípulos: “Vinde repousar um pouco, à parte” (Mc 6.31). Tempos de descanso nos preparam melhor para o trabalho. Como diziam os puritanos: aquele que não descansa é como o ceifador que não interrompe seu trabalho para amolar sua foice e, assim, acaba sendo menos produtivo.

Outro propósito do tempo livre é fortalecer os laços com outras pessoas. Deus pronunciou sua bênção sobre aquelas pessoas tementes de Deus que “falam uns aos outros” (Mt 3.16). Os laços familiares, com amigos e na igreja, podem ser fortalecidos; e outros, abençoados em nosso tempo livre.

Outro propósito é aproveitar as dádivas de Deus (1Tm 6.17b). Deus manifesta sua glória na maravilhosa variedade e beleza exótica de sua criação. Ele dá comida, casamento e outras coisas de que nós podemos desfrutar em gratidão a ele (1Tm 4.4-5).

Esses propósitos devem reger nossas atividades. Evite coisas que conflitem com eles. Egoísmo é um perigo. Muitas vezes, o tempo livre é considerado “tempo meu” em que posso fazer o que bem quiser (Lc 12.16-21), como se o chamado de Deus para amá-lo acima de tudo e ao meu próximo como a mim mesmo não se aplicasse a essas horas. Use seu tempo livre para o benefício de outros.

Outro perigo é permitir que coisas que não lhe trazem nenhum benefício consumam seu tempo. Diversão e esportes fornecem exercício e ensinam trabalho em equipe, mas, quando se transformam em obsessão, roubam seu tempo como seus ídolos. Redes sociais, internet, videogames e entretenimento online facilmente devoram nossos minutos e até mesmo horas livres. Aproveite os momentos livres para buscar as coisas mencionadas acima no meio de um dia corrido, talvez com a ajuda de um aplicativo em seu smartphone ou um livro ao lado da sua cadeira.

Muitas vezes, aquilo que fazemos quando não precisamos fazer nada revela as prioridades e preferências do nosso coração. Você também já descobriu que seu maior problema no uso de seu tempo é seu coração? Que motivo temos para confessar nosso pecado a Deus! Como precisamos do sangue purificador de Cristo e da expiação justa do Salvador, que sempre remiu o tempo que recebeu para trabalhar e descansar! Busquemos sua graça vivificante para voltar nossos afetos às coisas mencionadas acima e para amar uns aos outros.

A graça de Deus nos capacita a desfrutar de suas dádivas com gratidão a ele, remir o tempo livre e nos deleitar na maior recreação de todas. O puritano Isaac Ambrose escreveu: “Contemplação é recreação da alma”. Então procedeu a escrever um grande volume (leitura recomendada!) intitulado de *Looking unto Jesus* [Olhando para Jesus]. Por mais importantes que sejam os outros usos do tempo livre, a atividade mais abençoada envolve buscar e deleitar-se no Senhor. É por isso que Deus nos deu um dia de descanso semanal. Mesmo que nem sempre pensemos no domingo como “tempo livre”, é “o tempo em que não trabalhamos”. Observe esse dia, dedique-o a exercícios espirituais, valorize os meios de graça que Deus lhe dá nesse dia e busque o descanso em Cristo. Sua graça transforma esse dia semanal de descanso em auge do “tempo livre” e afeta como você usa seus momentos e dias livres.

*Bíblia de Estudo Herança Reformada*